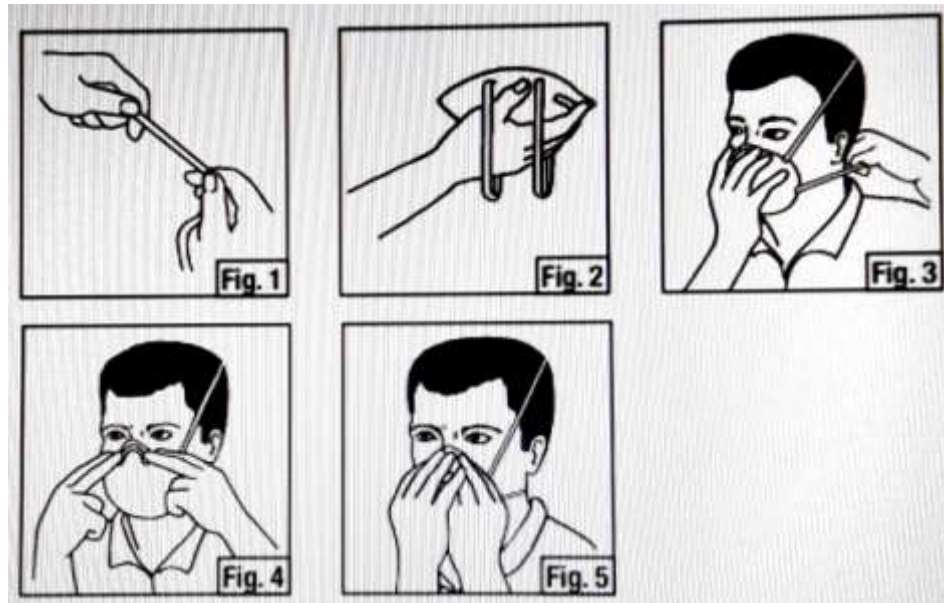


Gebruiksaanwijzing OLAC mondneusmaskers

Een mondmasker beschermt alleen tegen een virus als je het op de juiste manier draagt.

Was altijd je handen met desinfecterende zeep voordat je het masker aanraakt. Controleer of je mondmasker nog intact is.



1. Rek het elastiek op voordat je het mondmasker op doet (figuur 1).
2. Houd het mondmasker vast met de neusbeugel tussen je vingers. Het elastiek hangt onder je hand (figuur 2).
3. Plaats het mondmasker over je kin en je neus, met de neusbeugel aan de bovenkant. Trek het bovenste elastiek over je hoofd totdat je het kunt laten rusten aan de boven-/achterkant van je hoofd. Het onderste elastiek trek je eveneens over je hoofd en plaats je rond de nek, onder je oren (figuur 3).
4. Druk met beide handen de metalen neusbrug tegen je neus aan, zodat het mondmasker goed sluit (figuur 4).
5. Doe je het masker tussentijds af? Zorg dan dat je de volgende keer weer goed controleert of het masker goed sluit. Dit doe je door beide handen rond het mondmasker te plaatsen en diep uit te ademen. Verplaats het mondmasker niet. Voel je lucht ontsnappen rond de neus? Druk dan de neusbrug nog eens goed aan, zoals in stap 4. Voel je ergens anders lucht? Pas dan de positie van de elastieken aan (figuur 5).
6. Gebruik het masker om veiligheidsredenen niet langer dan acht uur. Ervaar je toenemende moeite met ademen? Ook dan is het mondmasker aan vervanging toe.
7. Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Hanny van Zoest (06-50423414) of Teus Vink (06-30358880).