

Gebruiksaanwijzing OLAC mondkapjes: masker opzetten

Een mondkapje beschermt alleen tegen een virus als je het op de juiste manier draagt.

Was altijd eerst je handen met desinfecterende zeep, handgel (met minimaal 70% alcohol) of pure alcohol voordat je het steriel verpakt masker uitpakt en aanraakt. Controleer of het mondkapje intact is.



1. Rek het elastiek op voordat je het mondkapje op doet (figuur 1).
2. Houd het mondkapje vast met de neusbeugel tussen je vingers. Het elastiek hangt onder je hand (figuur 2).
3. Plaats het mondkapje over je kin en je neus, met de neusbeugel aan de bovenkant. Trek het bovenste elastiek over je hoofd totdat je het kunt laten rusten aan de boven-/achterkant van je hoofd. Het onderste elastiek trek je eveneens over je hoofd en plaats je rond de nek, onder je oren (figuur 3).
4. Druk met beide handen de metalen neusbrug tegen je neus aan, zodat het mondkapje goed sluit (figuur 4).
5. Doe je het masker tussentijds af? Zorg dan dat je de volgende keer weer goed controleert of het masker goed sluit. Dit doe je door beide handen rond het mondkapje te plaatsen en diep uit te ademen. Verplaats het mondkapje niet. Voel je lucht ontsnappen rond de neus? Druk dan de neusbrug nog eens goed aan, zoals in stap 4. Voel je ergens anders lucht? Pas dan de positie van de elastieken aan (figuur 5).
6. Gebruik het masker om veiligheidsredenen niet langer dan acht uur. Ervaar je toenemende moeite met ademen, of is het door-en-door nat? Ook dan is het mondkapje aan vervanging toe.
7. Voor meer informatie kun je contact opnemen met:

Hanny van Zoest (06-50423414) of Teus Vink (06-30358880).

Gebruiksaanwijzing OLAC mondneusmaskers: masker afnemen

1. Neem het masker af door het bij de elastiekbandjes beet te nemen en van het hoofd los te nemen.
2. Raak het filterdoek niet aan en gooi het weg (buiten bereik van kinderen).
3. Was en desinfecteer je handen grondig voordat je weer verder gaat of alvorens een nieuw mondneusmasker op te zetten (herhaal > zie pagina 1 – punt 1 t/m 7).



Manufactured by
OLAC HealthProtect

Organic Lifestyle Advice Center (OLAC)

Ohmweg 57-G

2952 BD Alblasserdam

Tel. 078-3036468 / 06-50423414

info@ortho-hormoonfactorpraktijk.com

www.ortho-hormoonfactorpraktijk.com